

For submissions, you can write a story, a poem, or anything that showcases what you enjoy doing in your spare time. What are you passionate about? How has this skill or hobby helped you in thriving? In which ways do you integrate your passion into your daily life? Whether this is related to art, a sport, cooking, or even traveling, express your talents, skills, and creativity by sharing your thoughts with us!

No importa la hora del día, está contigo en tu corazón

Puede ayudarte con el dolor externo e interno

Se llama lo que todas necesitamos en la vida

Da la esperanza es yoga

Puedo moverme libremente

Puedo expresar mis emociones con diferentes poses

Puede que sea bastante nuevo en esto, pero aún así muestra su amabilidad hacia mí.

Un día el yoga puede ayudarme a alcanzar mi objetivo final.

El objetivo que he querido alcanzar durante más tiempo pero no he podido

Es lo que todos llamamos una división.

Quiero abrazar el movimiento en todo mi ser.

No puedo lograrlo rindiéndome, pero no puedo ver el futuro.

Espero que mi corazón esté con el yoga hasta que pueda cumplir el sueño de mi vida.

Es la luz en mi vida que espero no se apague.

Participo en yoga cada dos días.

Hace que mis días sean menos grises.

Me hace querer seguir con esto por más tiempo del que quisiera.

Pero es lo que quiero, así que realmente quiero, podría, así que quiero.