

For submissions, you can write a story, a poem, or anything that showcases what you enjoy doing in your spare time. What are you passionate about? How has this skill or hobby helped you in thriving? In which ways do you integrate your passion into your daily life? Whether this is related to art, a sport, cooking, or even traveling, express your talents, skills, and creativity by sharing your thoughts with us!

Odkąd pamiętam, trenuję taekwondo. W mojej szkole podstawowej zawsze przechodziłem obok pracowni, i patrzyłem, jak uczniowie wykonują swoje formy, łamiąc deski. Chciałam być taka, sama. Kiedy rodzice mnie zapisali, poszedłam na pierwsze zajęcia. Pamiętam, że na początku było bardzo ciężko. Popełniłam wiele błędów. Później przyzwyczałam się do tego i zaczęłam robić wszystko poprawnie. Nawiązałam wiele przyjaźni na całe życie. Wszyscy moi przyjaciele pomagają mi stawać się lepsza w umiejętnościach, z którymi mam trudności. Taekwondo pomogło mi lepiej kontrolować oddech, pomogło mi stać się spokojniejsza i bardziej skoncentrowana i wiele więcej. Muszę pomagać małym dzieciom. Nazywamy je "little tigers". Zwykle mają 3-6 lat. Muszę ich poprawiać, jeśli nie wykonują dobrze jakiejś umiejętności. Na przykład nie robią dobrze kopnięcia. Muszę to poprawić. Muszę pokazać im, jak to zrobić, pomóc w trzymaniu za nogę, lub dać im wskazówki, jak poprawić formę. Taekwondo uprawiam od 8 lat. Jestem teraz trzecim najwyższym czarnym pasem w moim studiu. Praca z ludźmi młodszymi/starszymi i w moim wieku pomogła mi na wiele sposobów. Mogę teraz być w pewnym sensie "liderem". Nie jestem już nieśmiała; Mogę rozpocząć z kimś rozmowę bez strachu. Mam też teraz lepsze relacje z dziećmi. Teraz lepiej rozumiem, jak działają ich umysły. Wiem, jak zwrócić ich uwagę. Wiem, jak sprawić, by lepiej się skupili. Taekwondo pomogło również młodszym dzieciom w nieco większym stopniu.